

**Аналитическая справка**  
**по мониторингу здоровья детей за 2019-2020 учебный год,**  
**посещающих группу общеразвивающей направленности для детей**  
**раннего дошкольного возраста (от 1,5 до 3 лет)**  
**МАДОУ г. Нижневартовска № 86 «Былинушка»**  
**Воспитатели: Костина С.И.**

Списочный состав группы: 22 человека

Количество часто болеющих детей –

Индекс здоровья ДОУ – \_\_\_\_\_

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОУ

Месяц	Кол-во детей по списку	Рабочие дни	Планируемые детодни	Выполнено детодней	Разница в детоднях	Пропущено по болезни	Пропущено по отпуску	Пропущено по прочим	Кол-во не болевших детей	Кол-во случаев	Кол-во травматизма	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	19	21	383	136	247	32	112	103	13	6	0	35
Октябрь	19	23	455	212	243	59	31	153	10	9	0	47
Ноябрь	21	20	420	177	243	80	40	123	11	10	0	42
Декабрь	22	22	484	262	222	61	61	117	14	8	0	54
Январь	22	17	376	223	153	37	29	87	19	3	0	59
Февраль	22	19	403	214	189	95	27	67	17	5	0	53
Март	22	21	460	202	258	139	47	72	13	9	0	44
Апрель											0	
Май											0	
<b>Итого:</b>												

Средняя посещаемость 13 детей.

(Средний процент посещаемости = Выполнено д/дней : планируемые д/дни x 100% )

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья нет.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению:**

1.1 Все дети посещают образовательную деятельность по физической культуре и бассейн.

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.**

**2.1. Закаливающие мероприятия**

- Сон без маечек.
- Воздушное закаливание
- Полоскание рта прохладной водой
- Бассейн
- Прогулки
- Обливание водой
- Умывание в течение дня прохладной водой

**2.2. Профилактические мероприятия:**

- Нарезка лука и чеснока, ношение детьми чесночных бус.
- Ионизация воздуха.
- Бактерицидная лампа.
- Проветривание по режиму.
- Босохождение « Тропа здоровья».
- Гимнастика после сна (в постели)
- Физкультурные занятия в зале и на улице.

- Утренняя гимнастика.
- Физкультминутки.
- Пальчиковая гимнастика, логоритмика.
- Артикуляционная гимнастика.
- Гимнастика для глаз.
- Дыхательная гимнастика.
- Подвижные и малоподвижные игры.
- Точечный массаж
- Игровой массаж
- Физкультурные праздники, развлечения;
- Дни здоровья;
- Музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- Психогимнастика;
- Рациональное питание;
- Обеспечение светового режима;
- Использование оксолиновой мази;
- Кислородные коктейли;
- Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.

### **3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий**

3.1. Информационный блок для родителей по темам: «Бережём здоровье с детства», «Организация правильного питания в семье», «Добрый доктор»

3.2. Обновление информационного материала в папке для родителей «Врач рекомендует, советует».

3.3. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

3.4. «Дыхательная гимнастика», «Ортопедическая гимнастика», «Точечный массаж».

**4.** Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

Продолжать:

1. Укреплять здоровье детей через закаливание, прогулки, дыхательную гимнастику, индивидуальную работу по физическому воспитанию и оздоровление детей, двигательную активность в летний оздоровительный период года.

2. Изучать инновационные здоровьесберегающие технологии.

3. Разработать и оформить консультации, памятки, рекомендации, буклеты для родителей по ЗОЖ детей; по формированию двигательной активности детей.

4. Разработать и оформить консультации и памятки по адаптации детей к условиям ДОУ. Тем самым повысить индекс здоровья и среднюю посещаемость в группе.